

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Большебабинская средняя школа
 403257 Волгоградская область Алексеевский муниципальный район х. Большой Бабинский, д № 21
 тел. 3-76-10, e-mail alx_sh.babs@volganet.ru

Утверждаю.

Директор школы

04.03.2026г. Г.В. Медведева



Ежедневное меню на 04.03.2026г

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TKN№1	бутерброд с маслом	35	35	14,10	2,07	6,60	13,03	119,00
TKN№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
TKN№15	печень по-строгановски	100	100	75,13	11,06	8,34	12,57	220,87
TKN№11	каша рассыпчатая гречневая	180	180	19,50	4,42	12,80	47,52	295,20
TKN№26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	3,96	0,72	20,52	99,24
TKN№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					21,65	28,86	113,66	
Итого:				123,97				826,31